BISERICA ROMÂNĂ UNITĂ CU ROMA GRECO-CATOLICĂ

BUNAVESTIRE ✠ ANNUNCIATION

BYZANTINE ROMANIAN CATHOLIC MISSION – TORONTO, CANADA

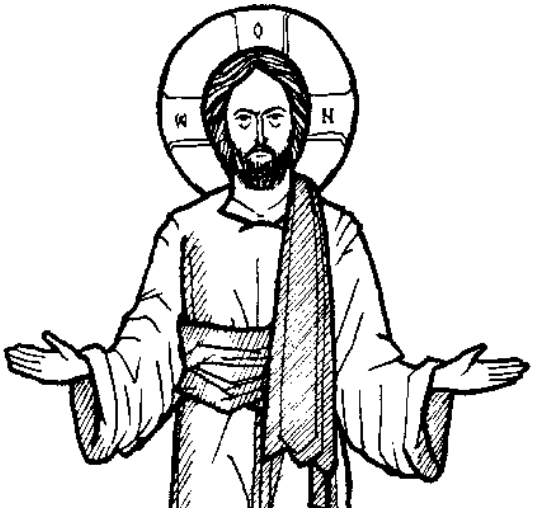
78 Clifton Road, Toronto, ON, M4T 2G2
tel: 416 443 8796 www.bunavestire.org

Duminica / Sundays:

Sf. Spovedanie – **12:15 pm** – *Reconciliation*
Sf. Rozar – **12:15 pm** – *Holy Rosary*
Sfânta Liturghie* - 12:45 pm - *Divine Liturgy

Duminica Iertării (Lăsatul sec. de Brânză)
Duminica Izgonirii lui Adam din Rai
Forgiveness Sunday (Cheesefare Sunday)
Expulsion of Adam and Eve from Paradise

15 Februari / Februray 2026, Glas / Tone 3



La Antifonul 3: **B**ucură-te uşa lui Dumnezeu, prin care a trecut întrupându-se Făcătorul, sigilată păzindu-te; bucură-te nor uşor, care ai purtat pe Hristos ploaia cea dumnezeiască; bucură-te munte mărit, bogat şi netăiat.

Tropar (25): **Să se veselească cele cereşti şi să se bucure cele pământeşti, că a făcut învingere cu braţul său Domnul; călcat-a cu moartea pe moarte, începătorul învierii morţilor s-a făcut, din pântecele iadului ne-a mântuit pe noi şi a dat lumii mare îndurare.**

***M**ărire Tatălui şi Fiului şi Spiritului Sfânt*
şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Condac: **Î**ndreptătorule al înţelepciunii, şi dătătorule al înţelegerii, învăţătorule al celor neînţelepţi, şi apărătorule al săracilor, întăreşte, fă înţelegătoare inima mea, Stăpâne. Dă-mi mie cuvânt, tu, Cuvinte al Tatălui, căci iată buzele mele nu le voi opri a striga către tine: Milostive, îndură-te de mine cel căzut.

At 3rd Antiphon: **H**ail, You portal of God, through which the Creator incarnate emerged, preserving You sealed; hail, You light cloud who did bear Christ, the divine rain; hail You glorious mount, fertile and undefiled.

Troparion: **L**et the heavens be glad, let earthly things rejoice for the Lord has wrought might with His arm. He has trampled down death by death; the first-born of the dead He has become. From the belly of Hades He has delivered us and has granted great mercy to the world.

***G**lory be to the Father, and to the Son, and to the Holy Spirit now, and always, and forever and ever. Amen.*

Kontakion: **O** You guide unto wisdom, bestower of prudence, instructor of the foolish and defender of the poor: Establish and grant understanding unto my heart, O Master. Grant me speech, O Word of the Father; for behold, I shall not keep my lips from crying unto You: O Merciful One, have mercy on me who have fallen.

Prochimen: **C**ântaţi Dumnezeului, nostru cântaţi; cântaţi Împăratului nostru, cântaţi.
Stih: **T**oate popoarele bateţi din palme, strigaţi lui Dumnezeu, cu glas de bucurie. *(Ps. 46, 1)*

Apostol: **D**in epistola către Romani a Sfântului Apostol Pavel citire. *(13, 11-14, 4)*

Fraţilor, acum mântuirea este mai aproape de noi, decât atunci când am crezut. Noaptea e pe sfârşite; ziua este aproape. Să lepădăm dar lucrurile întunericului şi să ne îmbrăcăm cu armele luminii. Să umblăm cuviincios, ca ziua: nu în ospeţe şi în beţii, nu în desfrânări şi în fapte de ruşine, nu în ceartă şi în pizmă; Ci îmbrăcaţi-vă în Domnul Iisus Hristos şi grija de trup să nu o faceţi spre pofte. Primiţi-l pe cel slab în credinţă fără să-i judecaţi gândurile. Unul crede să mănânce de toate; cel slab însă mănâncă legume. Cel ce mănâncă să nu dispreţuiască pe cel ce nu mănâncă; iar cel ce nu mănâncă să nu osândească pe cel ce mănâncă, fiindcă Dumnezeu l-a primit. Cine eşti tu, ca să judeci pe sluga altuia? Pentru stăpânul său stă sau cade. Dar va sta, căci Domnul are putere ca să-l facă să stea.

Evanghelia: ***Matei 6, 14-21***

Zis-a Domnul: dacă veţi ierta oamenilor greşealele lor, ierta-va şi vouă Tatăl vostru Cel ceresc; Iar de nu veţi ierta oamenilor greşealele lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greşealele voastre. Când postiţi, nu fiţi trişti ca făţarnicii; că ei îşi smolesc feţele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat grăiesc vouă, şi-au luat plata lor. Tu însă, când posteşti, unge capul tău şi faţa ta o spală, Ca să nu te arăţi oamenilor că posteşti, ci Tatălui tău care este în ascuns, şi Tatăl tău, Care vede în ascuns, îţi va răsplăti ţie. Nu vă adunaţi comori pe pământ, unde molia şi rugina le strică şi unde furii le sapă şi le fură. Ci adunaţi-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă şi nu le fură. Căci unde este comoara ta, acolo va fi şi inima ta.

Prokimenon: **L**et the music sound for our God, let it sound, let the music sound for our king, let it sound.
Verse: **C**lap your hands, all peoples, acclaim God with shouts of joy. *(Ps. 47, 1)*

Epistle: **A** reading from the Epistle of the Holy Apostle Paul to the Romans: *(13, 11-14, 4)*

Brethren! By now our salvation is nearer than when we first began to believe. The night is nearly over, daylight is on the way; so let us throw off everything that belongs to the darkness and equip ourselves for the light. Let us live decently, as in the light of day; with no orgies or drunkenness, no promiscuity or licentiousness, and no wrangling or jealousy. Let your armour be the Lord Jesus Christ, and stop worrying about how your disordered natural inclinations may be fulfilled. Give a welcome to anyone whose faith is not strong, but do not get into arguments about doubtful points. One person may have faith enough to eat any kind of food; another, less strong, will eat only vegetables. Those who feel free to eat freely are not to condemn those who are unwilling to eat freely; nor must the person who does not eat freely pass judgement on the one who does, because God has welcomed him. And who are you, to sit in judgement over somebody else's servant? Whether he deserves to be upheld or to fall is for his own master to decide; and he shall be upheld, for the Lord has power to uphold him.

Gospel: ***Matthew 6, 14-21***

The Lord said: `If you forgive others their failings, your heavenly Father will forgive you yours; but if you do not forgive others, your Father will not forgive your failings either. `When you are fasting, do not put on a gloomy look as the hypocrites do: they go about looking unsightly to let people know they are fasting. In truth I tell you, they have had their reward. But when you fast, put scent on your head and wash your face, so that no one will know you are fasting except your Father who sees all that is done in secret; and your Father who sees all that is done in secret will reward you. `Do not store up treasures for yourselves on earth, where moth and woodworm destroy them and thieves can break in and steal. But store up treasures for yourselves in heaven, where neither moth nor woodworm destroys them and thieves cannot break in and steal. For wherever your treasure is, there will your heart be too.

Priceasna: (68) **R**idica-voi ochii mei la ceruri, de unde va veni ajutorul meu. Ajutorul meu de la Dumnezeu, cel ce a făcut cerul şi pământul. Aliluia.

Communion Hymn: **I** will lift up my eyes to the heavens, from where my help shall come. My help is from the Lord, who made heaven and earth. Alleluia.

81. Vino Isuse în inima mea,

Vino Isuse în inima mea,
Vino căci ea te doreşte.
Înflăcăreaz-o cu dragostea ta
Şi foamea i-o potoleşte.

Cred că eşti, Doamne pe sfântul altar,
Ziua şi noaptea de faţă.
Tu eşti izvor de tărie şi har,
Pâine ce-mi dă mie viaţă.

Doamne, pe tine vreau să te primesc,
Tu eşti supremul meu bine;
Dar sunt nevrednic şi nu îndrăznesc
Să mă apropii de tine.

Doamne, te rog, să mă învredniceşti
De taina dumnezeiască;
Trupul şi sufletul să mi-l sfinţeşti
Cu a ta pâine cerească.

Vino în sufletul meu, aşadar,
El locuinţă să-ţi fie;
Doamne, într-nsul să-ţi faci sfânt altar
Ţi-l dăruiesc pe vecie.

Doamne, şi-n ceasul din urmă să vii,
Să mă-ntăreşti în durere;
În taina-aceasta tu iarăşi să fii,
Singura mea mângâiere.

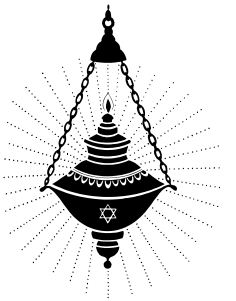
Nu mai sunt cuvinte

Nu mai sunt cuvinte să poată lăuda
Toată iubirea şi-ndurarea Ta.
Pe altarul lumii, răstignit Tu eşti,
Şi pentru oameni, zilnic Te jertfeşti.

Refren: Cerul şi marea, tot ce în ea,
Muntele, valea şi inima mea,
Toate se-nchină Creatorului
Şi mulţumire îi dau Domnului.

Tu îmi eşti Stăpânul, Doamne Te iubesc,
Voia Ta sfântă vreau s-o împlinesc.
Tu arată-mi drumul ce mi-ai pregătit,
Să ajung la Tine, Domnul meu iubit.

Ruga mea-i tăcerea, altceva nu pot,
Să îţi spun Doamne, nu ştiu să mă rog.
Îţi ofer din suflet binele făcut
Şi voi rămâne în faţa Ta tăcut.



Mesajul Papei pentru Postul Mare: Abțineți-vă de la cuvinte dure și judecăți pripite

„Aș dori să vă invit la o formă de abstinență foarte practică și adesea neapreciată: aceea de a vă abține de la cuvinte care jignesc și rănesc aproapele nostru.” Papa Leon al XIV-lea a făcut această invitație în nucleul mesajului său pentru Postul Mare 2026, care a fost publicat vineri. Postul Mare începe în ritul latin în Miercurea Cenușii, 18 februarie (în ritul bizantin pe 23 februarie), iar Sfântul Părinte a spus că acest timp liturgic oferă creștinilor ocazia de a readuce misterul lui Dumnezeu în centrul vieții noastre.

Fiecare călătorie de convertire, a spus Pontiful, începe prin a lăsa cuvântul lui Dumnezeu să ne atingă inimile, astfel încât să ne putem reînnoi angajamentul de a-l urma pe Cristos în misterul pătimirii, morții și Învierii Sale mântuitoare. Papa Leon s-a concentrat pe importanța ascultării lui Dumnezeu și a celor din jurul nostru, permițându-ne să intrăm în relații autentice. „În mijlocul multor voci prezente în viețile noastre personale și în societate”, a spus el, „Sfânta Scriptură ne ajută să recunoaștem și să răspundem la strigătul celor care sunt chinuiți și suferă”. Creștinii, a spus el, pot cultiva deschiderea interioară către ascultare, așa cum face Dumnezeu, crescând în conștientizarea faptului că săracii ne provoacă viețile și sistemele economice, precum și Biserica.

Papa Leon al XIV-lea a abordat apoi modul în care postul ne ajută să ne deschidem către dorința profundă de dreptate, care ne eliberează de complacere. „Tocmai pentru că implică trupul, postul ne ajută să recunoaștem mai ușor ceea ce «dorim» și ceea ce considerăm necesar pentru subzistența noastră”, a spus el. „Mai mult, ne ajută să identificăm și să ordonăm «pofta» noastră, menținând vie foamea și setea noastră de dreptate.” Postul, a adăugat, ne învață să ne stăpânim dorința prin purificare, eliberare și extindere, pentru a ne îndrepta dorința către Dumnezeu și fapte bune. Cu toate acestea, trebuie să postim cu credință, smerenie și comuniune cu Domnul, și nu într-un mod care duce la mândrie, a spus Sfântul Părinte, adăugând că și alte forme de renunțare la sine duc la un stil de viață mai sobru.

Suveranul Pontif a indicat apoi o formă de abstinență subapreciată, și anume abținerea de la cuvinte jignitoare. „Să începem prin a ne dezarma limbajul, evitând cuvintele dure și judecățile pripite, abținându-ne de la calomnie și de la a vorbi de rău despre cei care nu sunt prezenți și nu se pot apăra”, a spus el. „În schimb, să ne străduim să ne cântărim cuvintele și să cultivăm bunătatea și respectul în familiile noastre, printre prietenii noștri, la locul de muncă, pe rețelele de socializare, în dezbaterile politice, în mass-media și în comunitățile creștine.” Dacă vom face acest lucru, vom lăsa cuvintele de ură „să facă loc cuvintelor de speranță și pace”.

Papa Leon a continuat subliniind aspectul comunitar al ascultării și postului, care poate fi trăit în parohiile, familiile și comunitățile religioase. Ascultând strigătul celor săraci și îndreptându-ne inimile pe calea convertirii la Cristos, ne formăm conștiința și îmbunătățim calitatea vieții și a relațiilor noastre, a spus el. „Înseamnă să ne lăsăm provocați de realitate și să recunoaștem ceea ce ne călăuzește cu adevărat dorințele – atât în cadrul comunităților noastre ecleziale, cât și în ceea ce privește setea umanității de dreptate și reconciliere”. Papa Leon al XIV-lea și-a încheiat mesajul pentru Postul Mare din 2026 cu un apel către comunitățile creștine să devină locuri în care cei care suferă să se simtă bineveniți. „Să cerem puterea care vine din acel tip de post care se extinde și la modul în care folosim limbajul”, a spus el, „astfel încât cuvintele jignitoare să se diminueze și să lase loc pentru vocea celorlalți”.

Postul Mare

Începe luni 16 februarie 2026

- **În prima săptămână (16-21 februarie)** şi în **Săptămâna Patimilor (30 martie -4 aprilie)** se ține **post aspru**.
- Între **22 martie și 3 aprilie**, adică în celelalte zile din Postul Mare se ţine **post comun**.
- În **Vinerea Mare (3 aprilie)** se ţine **ajun**.

Dezlegările de post:

- - 25 martie Bunavestire